

# POST COVID-19 INSTRUCTIONS

## FOR ALL STAFF MEMBERS (Workers)

1. Wearing of **Facemask** is compulsory –provided to you. (फेसमास्क पहनना आपके लिए अनिवार्य है (आपको प्रदान किया गया)
2. Maintain **safe distance** among ourselves and with the visitor also. (आपस में और आगंतुक के बीच भी सुरक्षित दूरी बनाए रखें।)
3. Advised to **Eat your food separately**, do not share with any other. (अपने भोजन को अलग से खाने की सलाह, किसी अन्य के साथ साझा न करें।)
4. Advised to **Carry your own water bottle** for safety purposes. (सुरक्षा उद्देश्यों के लिए अपनी खुद की पानी की बोतल ले जाने की सलाह।)
5. **Do not touch** your Nose, Mouth, Eyes and Ears with your hand under any circumstances. (किसी भी परिस्थिति में अपने हाथ से अपने नाक, मुंह, आंख और कान को न छुएं।)
6. **Wash your hand** with soap and water for 20 seconds, whenever feel necessary (at least before and after food). (जब भी आवश्यक महसूस हो (भोजन से पहले और बाद में) कम से कम 20 सेकंड के लिए अपने हाथ साबुन और पानी से धोएं।)
7. **Use hand sanitizer** before and after food. (भोजन से पहले और बाद में हैंड सेनिटाइजर का प्रयोग करें।)
8. Recommended to **cover your body surface to maximum**. (Especially hand, face and neck). (अपने शरीर की सतह को कवर करने के लिए अनुशंसित। (विशेषकर हाथ, चेहरे और गर्दन।)
9. **Take bath** soon after reaching home. (घर पहुँचने के तुरंत बाद स्नान करें।)
10. Do not eat or drink anything **COLD**. Take **HOT** drinks preferably. ( ठंडा कुछ भी न खाएं और न पिएं। ज्यादा गर्म पेय लें।)
11. Record your **body temperature** through **THERMAL THERMOMETER** at least twice daily and maintain the record for the same. (अपने शरीर के तापमान को प्रतिदिन कम से कम दो बार **THERMAL THERMOMETER** के माध्यम से रिकॉर्ड करें और उसी के लिए रिकॉर्ड बनाए रखें।)
12. **Limit interactions** among yourself (staff). (सीमाएं बातचीत, आपस में आपसी संवाद (स्टाफ)
13. **Do not touch anything** which is not required/ essential. (किसी ऐसी चीज को न छुएं जिसकी आवश्यकता न हो।)

**STAFF IN CONTACT WITH THE PATIENTS (ADDITIONAL  
PRECAUTIONS TO ADOPT)**

1. **Wear protective** eye goggles, head cap, disposable gloves, Face shield, Autoclaved gowns provided to you during working hours. (पहनने सुरक्षात्मक आंख का चश्मे, सिर टोपी, डिस्पोजेबल दस्ताने, चेहरा ढाल आप को प्रदान की ऑटोक्लेवड गाउन ।)
2. You have to **procure the above articles**, maintain the same, get your gown autoclaved every day before wearing. (आपको उपरोक्त लेखों को बनाए रखना है, पहनने से पहले हर दिन अपना गाउन आटोक्लेव करना होगा ।)
3. You are **not permitted** for EATING and DRINKING in the patient area. (आपको रोगी क्षेत्र में खाने और पीने की अनुमति नहीं है ।)
4. **Do not bring** your hand bags except necessary cash, Bank Cards, Identity Card, Driving License only. (केवल आवश्यक नकदी, बैंक कार्ड, पहचान पत्र, ड्राइविंग लाइसेंस को छोड़कर अपने हैंड बैग न लाएं ।)
5. **Use pen and stationary provided to you** for working in the premises and leave the same in the office premises only. (परिसर में काम करने के लिए आपको प्रदान की गई कलम और स्टेशनरी का उपयोग करें और कार्यालय परिसर में ही छोड़ दें ।)
6. **Sterilization of the premises** with NaOCl before leaving the premises should be ensured by each staff member as precautionary measure. (परिसर छोड़ने से पहले NaOCl के साथ परिसर का **Sterilization** एहतियात के तौर पर प्रत्येक स्टाफ सदस्य द्वारा सुनिश्चित किया जाना चाहिए ।)
7. **Keep Calm and be co-operative** with the patient and the staff. (शांत रहें और रोगी और कर्मचारियों के साथ सहयोग करें ।)

# POST COVID-19 INSTRUCTIONS

POST COVID-19 निर्देश

## FOR THE PATIENTS AND THEIR ATTENDANTS

(मरीज़ों और उनके साथ आए लोगों के लिए)

### (CO-OPERATION IS REQUIRED)

1. **NO EMERGENCY SERVICES UNDERTAKEN** till COVID-19 control. (कोई आपातकालीन सेवा COVID-19 नियंत्रण तक उपलब्ध नहीं है।)
2. Investigation/ Test/ Consultation will be given with **prior appointments** only. (जांच / परीक्षण / परामर्श केवल पूर्व नियुक्तियों के साथ दिया जाएगा।)
3. **Cover the Face** of the patient/ Attendant with Mask before entering the premises. (परिसर में प्रवेश करने से पहले रोगी के चेहरे / परिशिष्ट को मास्क के साथ कवर करें।)
4. **Thermal Screening** will be done at the gate before entering the premises. (परिसर में प्रवेश करने से पहले गेट पर थर्मल स्क्रीनिंग की जाएगी।)
5. **Hand sanitization** should be done at the entry gate. (प्रवेश द्वार पर हाथ की सफाई होनी चाहिए।)
6. **Safe distancing** should be maintained (No overcrowding). Entry will only be permitted on availability of the space in the premises. (सुरक्षित दूरी बनाए रखी जानी चाहिए (अधिक भीड़भाड़ नहीं)। परिसर में स्थान की उपलब्धता पर ही प्रवेश की अनुमति होगी।)
7. **ONLY PATIENTS** will be permitted inside the premises. Attendants can be permitted in case of unstable patients. (परिसर के अंदर केवल मरीज़ों को अनुमति दी जाएगी। अस्थिर रोगियों के मामले में प्रतिभागियों को अनुमति दी जा सकती है।)

8. **Do not wait inside** the premises for collection of the reports, the same shall be handed over to you (as and when ready) at the gate. (रिपोर्ट के संग्रह के लिए परिसर के अंदर इंतजार न करें, आपको गेट पर (जैसा और जब तैयार हो) आपको सौंप दिया जाएगा ।)
9. Use soap and water for **hand wash** after using of toilets. (शौचालय का उपयोग करने के बाद हाथ धोने के लिए साबुन और पानी का उपयोग करें ।)
10. **Carry your drinking water bottle** (Do Not drink cold drinks/Water/ Juices). (अपनी पीने की पानी की बोतल ले जाना (कोल्ड ड्रिंक्स / पानी / जूस न पीना) ।
11. **Eating** inside the premises is **NOT PERMISSIBLE**. (परिसर के अंदर भोजन करना मना है ।)
12. **Do not touch** any unwanted articles or staff inside the premises. (परिसर के अंदर किसी भी अवांछित लेख या कर्मचारियों को न छुएं ।)
13. Please **do not argue** with staff for early appointment. (कृपया जल्दी नियुक्ति के लिए कर्मचारियों के साथ बहस न करें ।)
14. **NO SPITTING, CHEWING OF TOBACCO, AND SMOKING**. (कोई स्पॉटिंग, तम्बाकू चबाने, और धूम्रपान करना मना है ।)
15. **Do not SNEEZE**. If sneezing cover your nose and mouth. (छींकें तब अपनी नाक और मुंह को ढकें ।)
16. **Carry only the documents** pertaining to your medical treatment. Do not carry any handbags, polythene bags, carry bags, helmets etc. (केवल आपके चिकित्सा उपचार से संबंधित दस्तावेजों को ले जाएं। कोई भी हैंडबैग, पॉलीथिन बैग, कैरी बैग, हेलमेट आदि साथ न रखें ।)