

**INSTITUTE OF PARAMEDICAL TECHNOLOGY AND SCHOOL OF  
NURSING**

**Subject: PRIMARY HEALTH CARE NURSING**

**Total Marks: 75**

**Time: 3 Hours**

---

**SECTION A**

- Q.1a) Define infection संक्रमण को परिभाषित करें (2) b)  
Enlist the types of infection संक्रमण के प्रकारों की सूची बनाएं (4)  
C) Explain the levels of disease prevention बीमारी की रोकथाम के स्तरों को समझाएं (4)  
d) Describe the methods of spread of infection संक्रमण के फैलने के तरीकों का वर्णन करें (4)
- Q.2 a) Define communicable disease संचारी रोग को परिभाषित करें (2)  
b) Enlist communicable disease संक्रामक बीमारियों की सूची बनाएं (4)  
c) Write down the sign and symptoms of communicable disease संक्रामक रोग के लक्षण और संकेत लिखें (4)  
d) Describe the role of ANM in prevention and control of communicable diseases संचारी रोगों की रोकथाम और नियंत्रण में एएनएम की भूमिका को समझाएं (4)
- Q.3 a) Define disinfection and sterilization प्रदूषण-मुक्त करना और निष्कारण की परिभाषा करें। (3)  
b) Explain the principle of antisepsis and disinfection एंटीसेप्सिस और कीटाणुशोधन के सिद्धांत की व्याख्या करें। (4)  
c) Explain the method of disinfecting different equipment विभिन्न उपकरणों को निष्क्रिय करने की विधि समझाएं। (4)
- Q.4 a) Define immunity प्रतिरक्षा को परिभाषित करें (2)  
b) Explain the types of immunity प्रतिरक्षा के प्रकारों की व्याख्या करें (4)  
c) Enlist types of disease बीमारियों के प्रकारों की सूची बनाएं (3)
- Q.5 Writes short notes on ANY THREE of the following 4x3=12  
a) Precaution while giving vaccines वैक्सीनेशन देते समय सावधानियाँ  
b) Routes of administration of drugs दवाओं के प्रशासन के मार्ग  
c) Function of primary health centre प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र का कार्य  
d) Prevention and control diarrhoea डायरिया की रोकथाम और नियंत्रण

## SECTION-B

### Q.6 Fill in the Blanks: खाली स्थान भरें:

(5)

1. The abbreviation "p.c" stands for \_\_\_\_\_ and means \_\_\_\_\_.  
संक्षिप्त रूप "p.c" का अर्थ है \_\_\_\_\_ और इसका मतलब है \_\_\_\_\_.
2. \_\_\_\_\_ is a drug that induces vomiting, and an example is \_\_\_\_\_.  
\_\_\_\_\_ एक दवा है जो उल्टी को प्रेरित करती है, और एक उदाहरण है \_\_\_\_\_.
3. \_\_\_\_\_ are drugs that relieve pain  
\_\_\_\_\_ वे औषधियाँ हैं जो दर्द को कम करती हैं
4. Drugs that decrease body activity, such as Diazepam are known as \_\_\_\_\_.  
ऐसी दवाएँ जो शारीरिक गतिविधि को कम करती हैं, जैसे कि डायजेपाम, \_\_\_\_\_ के नाम से जानी जाती हैं।
5. The abbreviation "S.O.S" is used to indicate \_\_\_\_\_.  
संक्षिप्ताक्षर "S.O. S" का उपयोग संकेत देने के लिए किया जाता है \_\_\_\_\_.

### Q.7 TRUE AND FALSE: सच्चा और गलत:

(5)

- a) Normal respiration rate for an adult is 12-20 breaths per minute.  
एक वयस्क के लिए सामान्य श्वसन दर 12-20 श्वास प्रति मिनट होती है।
- b) Normal body temperature is 39.C  
सामान्य शरीर का तापमान 39 डिग्री सेल्सियस है।
- c) Full form of COPD is chronic obstructive pulmonary disease  
COPD का पूरा नाम क्रोनिक ऑब्स्ट्रक्टिव पल्मोनरी डिजीज है
- d) Tachycardia means slow heart rate  
टैकीकार्डिया का अर्थ धीमी हृदय गति है
- e) Tachypnoea means rapid heart rate  
टैकीप्रिया का अर्थ तेज़ हृदय गति है

### Q.8 Match the column A with column B. Write only numerical from column B in given space column A.

(5)

- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| a) BCG बीसीजी .....              | a) Anti-septic एंटीसेप्टिक.....        |
| b) Savlon सैवलॉन .....           | b) Antipyretics विभागी बुखार नाशक..... |
| c) Paracetamol पैरासिटामोल ..... | c) Communicable संक्रामक.....          |
| d) Tuberculosis तपेदिक .....     | d) Antibiotic एंटीबायोटिक .....        |
| e) Penicillin पेनिसिलिन .....    | e) Immunization टीकाकरण.....           |

\*\*\*\*\*

**INSTITUTE OF PARAMEDICAL TECHNOLOGY AND SCHOOL OF  
NURSING**

**Subject: CHILD HEALTH NURSING**

**Total Marks: 75**

**Time: 3 Hours**

---

**SECTION A**

- Q1. a) What do you understand by Road to Health Card? (2)  
रोड टू हेल्थ कार्ड से आप क्या समझते हैं?
- b) Describe the milestones of a toddler. (3)  
एक छोटे बच्चे के जीवन की उपलब्धियों का वर्णन करें।
- c) Write down the principles of growth & development. (3)  
वृद्धि एवं विकास के सिद्धांतों को लिखें
- d) Explain the factors affecting growth & development. (4)  
वृद्धि एवं विकास को प्रभावित करने वाले कारकों की व्याख्या करें।
- Q2. Write short notes on any 4: (5x4=20)
- a) Immunization schedule टीकाकरण कार्यक्रम  
b) Play therapy प्ले थेरेपी  
c) Benefits of Breastfeeding स्तनपान के लाभ  
d) Prevention of worm infestation कृमि संक्रमण की रोकथाम  
e) Reflexes in Newborn नवजात शिशु में सजगता  
f) Role of nurse in prevention of household accidents. घरेलू दुर्घटनाओं की रोकथाम में नर्स की भूमिका

**PART B**

- Q3. Explain the immediate & routine care of a Newborn Baby. (5)  
नवजात शिशु की तत्काल एवं नियमित देखभाल के बारे में बताएं।
- Q4. a) Define diarrhea & its types. (2+2=4)  
दस्त और उसके प्रकारों को परिभाषित करें
- b) Explain management of diarrhea in childhood. (5)  
इसकी नैदानिक विशेषताएं एवं बचपन में दस्त के प्रबंधन की व्याख्या कीजिए।
- c) What is the role of a School Health Nurse? (4)  
स्कूल स्वास्थ्य नर्स की भूमिका क्या है?

**PART C**

- Q5. Tick the correct answer: (1x8=8)
1. The father of pediatrics is: बाल चिकित्सा के जनक हैं:
- a. Abraham Jacob अब्राहम जैकब      b. Abraham Lincoln अब्राहम लिंकन  
c. George Hallet जॉर्ज हैलेट      d. Alexander Flemming अलेक्जेंडर फ्लेमिंग
2. BFHI was first launched in: BFHI को पहली बार लॉन्च किया गया था

- a. 1993
- c. 1994

- b. 1992
- d. 1997

3. Head Circumference & Chest Circumference is equal at सिर की परिधि और छाती की परिधि बराबर होती है:

- a. At Birth जन्म के समय
- c. 2 years 2 वर्ष
- b. 1 year 1 वर्ष
- d. 18 months 18 महीने

4. A child attains head control at the age of: एक बच्चा किस उम्र में सिर पर नियंत्रण प्राप्त कर लेता है:

- a. 4th month चौथा महीना
- c. 3rd month तीसरा महीना
- b. 6th month छठा महीना
- d. 2nd month दूसरा महीना

5. Depression of the fontanelle indicates: फॉन्टेनेल का अवसाद इंगित करता है:

- a. Dehydration निर्जलीकरण
- c. Increased ICP बढ़ी हुई आईसीपी
- b. Hydrocephalus जलशीर्ष
- d. Decreased ICP आईसीपी में कमी

6. Oral Thrush is caused by: ओरल थ्रश निम्नलिखित कारणों से होता है:

- a. Staphylococcus
- c. Streptococcus
- b. Streptococcus
- d. Streptomycin

7. If Spina Bifida occurs due to Nutritional deficiency, which of the following helps for

development of Neural tube defect? यदि स्पाइना बिफिडा पोषण की कमी के कारण होता है, तो निम्न में से कौन न्यूरल ट्यूब दोष के विकास में मदद करता है?

- a. Vitamin A विटामिन ए
- c. Iron आयरन
- b. Protein प्रोटीन
- d. Folic Acid फोलिक एसिड

8. DPT Vaccine does not protect against: डीपीटी टीका इनसे सुरक्षा नहीं देता:

- a. Diphtheria डिप्थीरिया
- c. Pertussis काली खांसी
- b. TB टीबी
- d. Tetanus धनुस्तंभ

Q6. Match the following:

(1x6= 6)

निम्नलिखित का मिलान करें:

- |   |  |
|---|--|
| 1. Xerophthalmia शुष्काक्षिपाक            | a. Circumcision परिशुद्ध करण                   |
| 2. Phimosis फाइमोसिस                      | b. Vitamin A deficiency विटामिन ए की कमी       |
| 3. Premature Neonate समयपूर्व नवजात       | c. Universal Precautions सार्वभौमिक सावधानियां |
| 4. HIV एचआईवी                             | d. congenital heart disease जन्मजात हृदय रोग   |
| 5. Tetralogy of Fallot टेट्रालॉजी ऑफ फैलो | e. Incubator इनक्यूबेटर                        |
| 6. Temper tantrum गुस्से का आवेश          | f. Toddler बहुत छोटा बच्चा                     |

Q7. Write true/false: (Any 6)

(1x6= 6)

1. Colostrum is the first milk after delivery. कोलोस्ट्रम प्रसव के बाद पहला दूध है।
2. Kernig's sign is seen in Meningitis. केर्निग का लक्षण मेनिनजाइटिस में देखा जाता है।
3. Deficiency of Vitamin A causes Scurvy. विटामिन ए की कमी से स्कर्वी रोग होता है।
4. Anterior fontanelle is closed at the age of 4 months. अग्र फॉन्टेनेल 4 महीने की उम्र में बंद हो जाता है।

5. Hypospadias is a condition when the urethral meatus is located on the penile ventral surface. हाइपोस्पेडियास एक ऐसी स्थिति है जब मूत्रमार्ग का मार्ग लिंग की अधो सतह पर स्थित होता है।
6. Cheese-like substance on the skin is called Lanugo. त्वचा पर पनीर जैसा पदार्थ लानुगो कहलाता है।
7. Child labor causes loss of quality childhood. बाल श्रम के कारण गुणवत्तापूर्ण बचपन की हानि होती है।

Q8. Fill in the blanks: (Any 5)

(1x5=5)

1. Enlarged breasts in men is called \_\_\_\_\_.  
पुरुषों में बड़े हुए स्तनों को \_\_\_\_\_ कहा जाता है।
2. Hoffman's technique is used in \_\_\_\_\_.  
हॉफमैन की तकनीक का प्रयोग \_\_\_\_\_ में किया जाता है।
3. Undescended testes are also known as \_\_\_\_\_.  
अवरोहित वृषण को \_\_\_\_\_ के नाम से भी जाना जाता है।
4. Length of baby at birth is \_\_\_\_\_.  
जन्म के समय बच्चे की लम्बाई \_\_\_\_\_ होती है।
5. Normal APGAR score is \_\_\_\_\_.  
सामान्य APGAR स्कोर \_\_\_\_\_ है।
6. Normal birth weight of baby is \_\_\_\_\_.  
जन्म के समय बच्चे का सामान्य वजन \_\_\_\_\_ होता है।

\*\*\*\*\*

**INSTITUTE OF PARAMEDICAL TECHNOLOGY AND SCHOOL OF  
NURSING**

**Subject: HEALTH PROMOTION**

**Total Marks: 75**

**Time: 3 Hours**

**PART-A**

- Que1.** (A) What is mental illness? मानसिक बीमारी क्या है? 2  
(B). Explain the factors influencing on mental health? 5  
मानसिक स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक समझाइए  
(C) Write in detail the Nursing care of mental illness patient? 8  
मानसिक रोगी की नर्सिंग देखभाल का विस्तार से वर्णन करें
- Que2.** (A) Define nutrition ? ) पोषण की परिभाषा लिखिए। 3  
(B) What are the causes of nutritional anaemia? 5  
पोषण संबंधी एनीमिया (खून की कमी) के कारण क्या हैं?  
(C) As a health worker how you will you correct the conditions of nutritional anaemia ? 7  
एक स्वास्थ्य कार्यकर्ता के रूप में आप पोषण संबंधी एनीमिया की स्थिति को कैसे सुधारेंगे?

**PART – B**

**Que 3. WRITE A SHORT NOTE (4X5= 20)**

- (a) Explain Diarrhea ? दस्त को समझाइए  
(b) Explain Methods of cooking ? खाना पकाने के तरीके को समझाइए?  
(c) write in detail about IMNCI ? IMNCI के बारे में विस्तार से लिखिए?  
(d) Difference between the Kwashiorkor and Marasmus? काशियोरकोर और मराज्मस में अंतर?  
(e) Define malaria ? मलेरिया की परिभाषा?
- Que 4.** (a). Enlist the disease spread through impure water? 5  
गंदे पानी से फैलने वाली बीमारियाँ  
(b). Describe the method of water purification on small scale? 5  
छोटे स्तर पर पानी शुद्ध करने की विधियाँ  
(c). As a health worker explain your role to control disease through contaminated water? 5  
एक स्वास्थ्य कार्यकर्ता के रूप में गंदे पानी से फैलने वाली बीमारियों को नियंत्रित करने में आपकी भूमिका

**PART C**

**QUE1. MATCH OF THE FOLLOWING?**

**5**

PART A	PART B
(i) Pituitary पिट्यूटरी (ii) Speech वाणी (iii) Anterior Fontanelle एंटीरियर फॉन्टेनेल (iv) Kidney किडनी (v) Pancreas पैंक्रियास	a Vocal cord .स्वर रज्जु b. Ductless Gland बिना नलिकाओं वाली ग्रंथि c. Maintains water and electrolyte balance जल और इलेक्ट्रोलाइट संतुलन बनाए रखता है d. Insulin इंसुलिन e 18 months 18 महीने

Q2.State true or false:- सही या गलत बताइए?

5

(i) Malaria is water borne disease.

**मलेरिया जलजनित रोग है**

(ii) Soya bean is the poor source of protein.

**सोयाबीन प्रोटीन का खराब स्रोत है।**

(iii) Hand washing is the best method to prevent cross infection.

**हाथ धोना संक्रमण फैलने से रोकने का सबसे अच्छा तरीका है।**

(iv) Id, ego, superego is the structure of mind.

**Id, Ego, Superego मस्तिष्क की संरचना हैं**

(v) Enlargement of kidney is called hydronephrosis.

**गुर्दे (किडनी) का बढ़ जाना हाइड्रोनेफ्रोसिस कहलाता है**

Q3.FILL IN THE BLANKS

5

1. Anaemia causes due to \_\_\_\_\_ worm.

**एनीमिया \_\_\_\_\_ कीड़े के कारण होता है।**

2. \_\_\_\_\_ deficiency causes 'Bitot's Spot'.

**\_\_\_\_\_ की कमी से बिटोट्स स्पॉट होता है।**

3. Sunlight is the main source of \_\_\_\_\_.

**सूर्य का प्रकाश \_\_\_\_\_ का मुख्य स्रोत है।**

4. \_\_\_\_\_ diet is given to Tuberculosis patient.

**\_\_\_\_\_ आहार टीबी के रोगी को दिया जाता है।**

5. One gram Fat gives \_\_\_\_\_ calories.

**5. एक ग्राम वसा से \_\_\_\_\_ कैलोरी मिलती है।**

\*\*\*\*\*

**INSTITUTE OF PARAMEDICAL TECHNOLOGY AND SCHOOL OF  
NURSING**

**Subject: COMMUNITY HEALTH NURSING**

**Total Marks: 75**

**Time: 3 Hours**

---

**PART A**

**Q1) Define the following :--**

**2x5**

- a. Counselling काउंसिलिंग      b. DOTS डॉट्स      c. Interpersonal communication पारस्परिक संचार  
d. Referral Service रेफरल सेवा      e. Air Pollution. वायु प्रदूषण

Q2) a) Define Population Explosion. जनसंख्या विस्फोट को परिभाषित करें। 2

b) Write the ill effects of population explosion on health. 3

जनसंख्या विस्फोट के स्वास्थ्य पर पड़ने वाले दुष्प्रभावों को लिखिए

c) Write your role in control measures of population explosion. जनसंख्या नियंत्रण उपायों में अपनी भूमिका लिखिए विस्फोट। 5

OR

a) List various health problems in school children. स्कूली बच्चों में विभिन्न स्वास्थ्य समस्याओं की सूची बनाएं। 5

b) What health education will you give to these children about dental care and personal hygiene? जनसंख्या नियंत्रण उपायों में अपनी भूमिका लिखिए विस्फोट। 5

**PART B**

**Q3. Answer the following :-** You are appointed as ANM, staff at the sub-center. आपको उपकेन्द्र पर ए.एन.एम., स्टाफ के पद पर नियुक्त किया गया है। निम्नलिखित का उत्तर दें :- 3x5=15

(a) Write the various services given at the sub-center. उप-केंद्र पर दी जाने वाली विभिन्न सेवाएं लिखें।

(b) Write the records and reports maintained at the sub-center. उप-केंद्र पर रखे गए रिकॉर्ड और रिपोर्ट लिखें।

(c) Write role and responsibilities of ANM at sub-center. उपकेंद्र पर एएनएम की भूमिका और जिम्मेदारियां लिखें।

OR

Answer the following निम्नलिखित का उत्तर दें : 3x5=15

(a) Write the purpose of a home visit. गृह भ्रमण का उद्देश्य लिखिए

(b) List article of home visit Bag. होम विजिट बैग की सूची लेख

(c) Write the Principles of home visiting. गृह भ्रमण के सिद्धांत लिखिए



Q4. Draw flow chart of Referral System. रेफरल सिस्टम का फ्लो चार्ट बनाएं 5

Q5 .State true or false सही या गलत लिखो :- 10

- a) Sex education is important for teenagers. किशोरों के लिए यौन शिक्षा महत्वपूर्ण है।
- b) Case of severe dehydration can be treated at home. गंभीर निर्जलीकरण के मामलों का इलाज घर पर किया जा सकता है।
- c) Vegetables should be washed before cutting. सब्जियों को काटने से पहले धोना चाहिए.
- d) Shallow well water is safe for drinking. उथले कुएं का पानी पीने के लिए सुरक्षित है।
- e) CuT & 380A is effective for 10 years. CuT & 380A 10 साल तक प्रभावी है।
- f) Organisation that works for child rehabilitation is UNICEF. बाल पुनर्वास के लिए कार्य करने वाली संस्था यूनिसेफ है
- g) AIDS can only be transmitted sexually. एड्स केवल यौन संचारित हो सकता है।
- h) ASHA is selected from her own community. आशा का चयन उसके अपने समुदाय से किया जाता है।
- j) Used condoms can be reused. प्रयुक्त कंडोम का पुनः उपयोग किया जा सकता है।
- h) T.B spreads from sexual Contact. टी.बी. यौन संपर्क से फैलता है।

### PART C

7. Fill in the blanks. 10

a. SC covers \_\_\_\_\_ Population in hilly areas.

SC पहाड़ी क्षेत्रों में \_\_\_\_\_ जनसंख्या को कवर करता है।

B. D.P.T is given for \_\_\_\_\_ diseases.

D.P.T \_\_\_\_\_ बीमारियों के लिए दिया जाता है।

c. Breastfeeding week is celebrated in which \_\_\_\_\_ month.

स्तनपान सप्ताह किस \_\_\_\_\_ महीने में मनाया जाता है।

d. According to Indian Marriage Act the age of the girl for marriage is \_\_\_\_\_ years.

भारतीय विवाह अधिनियम के अनुसार लड़की की उम्र विवाह \_\_\_\_\_ वर्ष है।

e. Television is \_\_\_\_\_ type of audiovisual aid.

टेलीविज़न \_\_\_\_\_ प्रकार की दृश्य-श्रव्य सहायता है।

f) Rehabilitation is an example of \_\_\_\_\_ prevention. पुनर्वास \_\_\_\_\_ रोकथाम का एक उदाहरण है

g) \_\_\_\_\_ is the medium of thought exchange. \_\_\_\_\_ विचार विनिमय का माध्यम है

h) \_\_\_\_\_ is the institution in which man and woman enter the family.

\_\_\_\_\_ वह संस्था है जिसमें पुरुष और महिला परिवार में प्रवेश करते हैं।

i) International health day is celebrated on \_\_\_\_\_.

अंतर्राष्ट्रीय स्वास्थ्य दिवस \_\_\_\_\_ को मनाया जाता है।

j) Population of PHC in the hilly area is \_\_\_\_\_.

पहाड़ी क्षेत्र में पीएचसी की जनसंख्या \_\_\_\_\_ है।

Q8. Match the following pairs :- 5

- |                                     |                                   |
|-------------------------------------|-----------------------------------|
| (1) Bleaching Powder ब्लीचिंग पाउडर | (a) Vitamin c विटामिन सी          |
| (2) Rickets रिकेट्स                 | (b) 5000 Population 5000 जनसंख्या |
| (3) Scurvy स्कर्वी                  | (c) Water Purification जल शोधन    |
| (4) Sub-centre उपकेंद्र             | (d) Pasteurization पास्चुरीकरण    |
| (5) Milk दूध                        | (e) Vitamin D. विटामिन डी।        |

**Q9. Tick the correct answer .सही जवाब पर सही का निशान लगाएं ।**

5

i. Link between \_\_\_\_\_ and health service is 'ASHA';.

\_\_\_\_\_ और स्वास्थ्य सेवा के बीच की कड़ी 'आशा' है

a. Sarpanch सरपंच b. Villagers ग्रामीणों

c. A.N.M ए.एन.एम d. Medical Officer मेडिकल अधिकारी

ii. A.V aids are used for educating the public.

ए.वी. सहायता का उपयोग जनता को शिक्षित करने के लिए किया जाता है।

a. Newspaper समाचार पत्र b. Television टेलीविजन

c. Radio रेडियो d. All of these इन सब

iii. BCG Vaccine is given बीसीजी का टीका दिया जाता है।

a. At birth जन्म पर b. After 6 month 6 महीने के बाद

c. 9 months 9 माह d. 14 week 14 week

iv. Common after effect of vaccination is .

टीकाकरण के बाद का प्रभाव आम है।

a. Fever बुखार b. Vomiting उल्टी करना

c. sleeplessness नींद न आना d. None of the above. इनमें से कोई भी नहीं।

**Q10. Write Full form of .फुल फॉर्म लिखे ।**

5

a) Full Form of WHO \_\_\_\_\_. WHO का पूर्ण रूप \_\_\_\_\_।

b) ICDS helps \_\_\_\_\_ age group children.

आईसीडीएस \_\_\_\_\_ आयु वर्ग के बच्चों की मदद करता है।

c) MDT is \_\_\_\_\_. एमडीटी क्या है \_\_\_\_\_।

d) FAO is \_\_\_\_\_. एफएओ \_\_\_\_\_ है।

e) UNICEF \_\_\_\_\_. यूनिसेफ \_\_\_\_\_

\*\*\*\*\*

**INSTITUTE OF PARAMEDICAL TECHNOLOGY AND SCHOOL OF  
NURSING**

**Subject: HEALTH CENTER MANAGEMENT**

**Total Marks: 75**

**Time: 3 Hours**

**PART A**

1. What do you mean by Records? Write the roles and responsibilities of female health care workers for maintenance of records and reports in the subcentre.  
रिकॉर्ड्स से आप क्या समझते हैं? उपकेंद्र में रिकॉर्ड और रिपोर्ट के रखरखाव के लिए महिला स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ताओं की भूमिकाएं और जिम्मेदारियां लिखें। 3+5=7
2. a. Role of nurse in school health स्कूल स्वास्थ्य में नर्स की भूमिका  
b. Immunization टीकाकरण  
c. VED Methods of inventory इन्वेंट्री के VED तरीके  
3+5+5=13
3. Write about any 3 programmes in brief 3x5=15
  - a. DOTS डॉट्स
  - b. MDT एमडीटी
  - c. Sub centre उपकेंद्र
  - d. Ayushman Bharat आयुष्मान भारत
  - e. Janani Suraksha yojana जननी सुरक्षा योजना
  - f. National blindness program राष्ट्रीय अंधता कार्यक्रम
4. Mr. Raju came to your sub centre and was diagnosed with tuberculosis. He is confused and is asking a lot of questions. Answer the following questions:  
श्री राजू आपके उपकेंद्र पर आए और उन्हें TB का पता चला। वह भ्रमित है और बहुत सारे सवाल पूछ रहा है। निम्नलिखित सवालों का जवाब दें:
  1. Write a short note on RNTCP. RNTCP पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखें। (2)
  2. As a health care worker, what health education will you provide to Mr. Raju?  
एक स्वास्थ्य देखभाल कार्यकर्ता के रूप में, आप श्री राजू को कौन सी स्वास्थ्य शिक्षा प्रदान करेंगे? (3)
3. Write the treatment regimen of TB. टीबी के उपचार के नियम लिखिए। (6)

**PART B**

- Q4 Match the following: [ 10 X 1 = 10]
- |                                  |  |
|----------------------------------|--|
| A. CHC<br>सीएचसी                 | I. 1000 PEOPLE<br>1000 लोग                             |
| B. ASHA<br>आशा द्वितीय.          | II. UPTO 6 YEARS AGED<br>वर्ष तक की आयु                |
| C. ANGANWADI<br>आंगनवाड़ी        | III. 80000- 1 LAKH POPULATION<br>80000- 1 लाख जनसंख्या |
| D. MID DAY MEAL<br>मध्याह्न भोजन | IV. NIKSHAY APP.<br>निकषय ऐप.                          |
| E. TUBERCULOSIS<br>क्षय रोग      | V. 300 KCAL CARBS<br>300 किलो कैलोरी कार्बोहाइड्रेट।   |

F. LEPROSY  
कुष्ठ रोग  
G. RIFAMPICIN  
रिफैम्पिसिन  
H. GOITER  
गण्डमाला  
I. BLINDNESS  
अंधापन  
J. INVENTORY  
अंधापन

VI. STOCK MANAGEMENT  
स्टॉक प्रबंधन  
VII. LOW IODINE LEVEL  
निम्न आयोडीन स्तर  
VIII. SNELLEN CHART  
सेलेन चार्ट  
IX. ORANGE COLOUR URINE  
मूत्र का रंग नारंगी होना  
X. DAPSONE  
मूत्र का रंग नारंगी होना

Q5. State whether the statements are true or false.

13

बताएं कि कथन सत्य हैं या असत्य।

- Streptomycin is among D.O.T.S drug. स्ट्रेप्टोमाइसिन D.O.T.S दवा में से एक है।
- Asha works at CHC level? आशा सी एच सी स्तर पर कार्य करती है ?
- It is not necessary to maintain a stock register. स्टॉक रजिस्टर रखना आवश्यक नहीं है।
- Multidrug therapy is given for swine flu. स्वाइन फ्लू के लिए मल्टीड्रग थेरेपी दी जाती है।
- ASHA does not require any training. आशा को किसी प्रशिक्षण की आवश्यकता नहीं है।
- Sarpanch is the head of the panchayat. सरपंच पंचायत का मुखिया होता है।
- Type A sub centres conduct deliveries. टाइप ए उपकेंद्र प्रसव कराते हैं।
- CHC comes in Primary Prevention.
- Universal immunisation schedule is for every child in the country. देश में प्रत्येक बच्चे के लिए सार्वभौमिक टीकाकरण कार्यक्रम है।
- ASHA must do 10 visits for institutional deliveries. आशा को संस्थागत प्रसव के लिए 10 दौरे करने होंगे।
- Birth and death records are not part of vital records. जन्म और मृत्यु रिकॉर्ड महत्वपूर्ण रिकॉर्ड का हिस्सा नहीं हैं।
- Periodic assessments of School Students is important स्कूली छात्रों का समय-समय पर मूल्यांकन महत्वपूर्ण है।
- Each class room 10 sq.ft should have 70 students .10 वर्ग फुट के प्रत्येक कक्षा कक्ष में 70 छात्र होने चाहिए।

Q6 Fill in the blanks रिक्त स्थान भरें

6

- Full Form of MIES is \_\_\_\_\_. MIES का पूर्ण रूप \_\_\_\_\_ है।
- The two types of Sub Centres are \_\_\_\_\_ & \_\_\_\_\_.  
उप केंद्र दो प्रकार के होते हैं \_\_\_\_\_ और \_\_\_\_\_।
- V, E, D in Ved analysis stands for \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ & \_\_\_\_\_.  
वेद विश्लेषण में V, E, D का अर्थ \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ & \_\_\_\_\_ है।
- An Anganwadi worker works in \_\_\_\_\_ Population.  
एक आंगनवाड़ी कार्यकर्ता \_\_\_\_\_ जनसंख्या में काम करती है।
- Asha is selected from its \_\_\_\_\_. आशा को इसके \_\_\_\_\_ में से चुना गया है।
- Anganwadi gives facility to children of \_\_\_\_\_ to \_\_\_\_\_ age group.  
आंगनवाड़ी \_\_\_\_\_ से \_\_\_\_\_ आयु वर्ग के बच्चों को सुविधा देती है।

\*\*\*\*\*

**INSTITUTE OF PARAMEDICAL TECHNOLOGY AND SCHOOL OF  
NURSING**

**Subject: MIDWIFERY AND GYNECOLOGICAL**

**Total Marks: 75**

**Time: 3 Hours**

**PART A**

Q1. Mrs. Shanti, 25 years old primigravida visits an antenatal clinic with a history of 6 months of Amenorrhea.

श्रीमती शांति, 25 वर्षीय प्राइमिग्रेविडा 6 महीने के एमेनोरिया के इतिहास के साथ एक प्रसवपूर्व क्लिनिक में जाती हैं।

1. What are the physiological changes in breast & skin during pregnancy? (4)

गर्भावस्था के दौरान स्तन और त्वचा में क्या शारीरिक परिवर्तन होते हैं?

2. Write down 4 specific aims of abdominal examination during pregnancy. (2)

गर्भावस्था के दौरान पेट की जाँच के 4 विशिष्ट उद्देश्य लिखिए।

3. Explain the role of ANM in educating antenatal mothers for safe delivery. (5)

सुरक्षित प्रसव के लिए प्रसवपूर्व माताओं को शिक्षित करने में एएनएम की भूमिका की व्याख्या करें।

- Q2. a) Define labor. (2)

श्रम को परिभाषित करें।

- b) Explain the stages of labor in detail. (6)

प्रसव के चरणों को विस्तार से समझाइए।

- c) Write down the mechanism of labor (6)

श्रम की क्रियाविधि लिखिए

- d) Discuss the management of 3rd stage of labor. (5)

प्रसव के तीसरे चरण के प्रबंधन पर चर्चा करें।

**PART B**

- Q3. Write short notes on any 3 of the following: (3X4=12)

निम्नलिखित में से किन्हीं तीन पर संक्षिप्त नोट्स लिखें:

- |  |   |
|--|---|
| 1. Advantages of breastfeeding               | स्तनपान के फायदे                          |
| 2. Menstrual hygiene                         | मासिक धर्म स्वच्छता                       |
| 3. Indications of LSCS                       | एलएससीएस के संकेत                         |
| 4. Nursing management of Anemia in pregnancy | गर्भावस्था में एनीमिया का नर्सिंग प्रबंधन |
| 5. Causes of maternal mortality in India     | भारत में मातृ मृत्यु दर के कारण           |

- Q4. a) List the causes of Puerperal sepsis. (4)

प्यूपरल सेप्सिस के कारणों की सूची बनाएं।

- b) Write the sign & symptoms of Puerperal sepsis. (4)

प्यूपरल सेप्सिस के लक्षण एवं संकेत लिखिए।

- c) How will you prevent puerperal sepsis? (5)

आप प्रसवपूर्व सेप्सिस को कैसे रोकेंगे?

## PART C

### Q5. Tick the correct answer:

(1X10=10)

1. All are types of abortion except: सिवाय इसके कि सभी गर्भपात के प्रकार हैं:-  
a) Threatened Abortion संभावित गर्भपात      b) Inevitable Abortion अपरिहार्य गर्भपात  
c) Gestational Abortion गर्भकालीन गर्भपात      d) Missed Abortion मिसड गर्भपात
  
2. MTP Act was legalised in: एमटीपी अधिनियम को वैध बनाया गया:-  
a) 1975      b) 1971  
c) 1985      d) 1983
  
3. Ovulation occurs on which day of Menstrual Cycle? मासिक धर्म चक्र के किस दिन ओव्यूलेशन होता है?  
a) Day 21    दिन 21      b) Day 16    दिन 16  
c) Day 5    दिन 5      d) Day 14    दिन 14
  
4. Biparietal diameter of fetus at term is: गर्भस्थ शिशु का द्विध्रुवीय व्यास होता है-  
a) 11.5cm      b) 9.5cm  
c) 10cm      d) 10.5cm
  
5. Sonia's last menstrual period was Feb 21, 2025. Based on Naegele's Rule, when is the estimated due date of her baby? सोनिया की आखिरी माहवारी 21 फरवरी, 2025 को थी। नेगेले के नियम के आधार पर, उसके बच्चे की अनुमानित तारीख कब है?  
a) Nov 28, 2025    28 नवंबर, 2025      b) Dec 21, 2025    21 दिसंबर 2025  
c) Dec 14, 2025    14 दिसंबर 2025      d) Nov 21, 2025    21 नवंबर, 2025
  
6. Drug of choice in Preeclampsia is प्रीक्लेम्पसिया में पसंद की दवा है-  
a) Lorazepam      b) Magnesium Sulphate  
c) Diazepam      d) Tranexmic Acid
  
7. RCH Programme stands for: आरसीएच कार्यक्रम का अर्थ है:-  
a) Reproductive Care Health Programme      b) Reproductive Cost Health Programme  
प्रजनन देखभाल स्वास्थ्य कार्यक्रम      प्रजनन लागत स्वास्थ्य कार्यक्रम  
c) Reproductive & Child Healthcare Programme      d) Reproductive & Child Home Programme  
प्रजनन एवं बाल स्वास्थ्य देखभाल कार्यक्रम      प्रजनन एवं बाल गृह कार्यक्रम
  
8. When the Placenta covers the opening of mother's cervix, it is called:  
जब प्लेसेंटा माँ के गर्भाशय ग्रीवा के द्वार को ढक देता है, तो इसे कहा जाता है:-  
a) Placenta Previa    प्लेसेंटा प्रीविया      b) Vasa Previa    वासा प्रेविया  
c) Abruptio Placenta    एब्रुप्टियो प्लेसेंटा      d) Placenta Coveralis    प्लेसेंटा कवरेलिस
  
9. Anterior fontanelle closes at पूर्वकाल फ्रॉन्टनेल बंद हो जाता है -  
a) 12 months    12 महीने      b) 7 months    7 महीने  
c) 9 months    9 महीने      d) 18 months    18 महीने

10. At which week does fundal height reach the level of Umbilicus किस सप्ताह में फंडल हाइट अम्बिलिकस के स्तर तक पहुंच जाती है?

a) 20 weeks 20 सप्ताह

b) 24 weeks 24 सप्ताह

c) 28 weeks 28 सप्ताह

d) 16 weeks 16 सप्ताह

**Q6. Mark 'True' or 'False'**

**(0.5X5=2.5)**

1. Copper T is inserted 6 weeks after delivery.

डिलीवरी के 6 सप्ताह बाद कॉपर टी लगाई जाती है।

2. Normal birth weight of a baby is 2.0 Kg.

जन्म के समय शिशु का सामान्य वजन 2.0 किलोग्राम होता है।

3. Ectopic pregnancy occurs outside the uterus.

एक्टोपिक गर्भावस्था गर्भाशय के बाहर होती है।

4. Normal labor has 5 stages.

सामान्य प्रसव के 5 चरण होते हैं।

5. Bluish discoloration of the cervix is called Chadwick's sign.

गर्भाशय ग्रीवा के नीले रंग के परिवर्तन को चैडविक का लक्षण कहा जाता है।

**Q7. Match the following:**

**(1X5=5)**

Column A

Column B

1. Thrush थ्रश

1. Abnormal Labor असामान्य श्रम

2. Goodell's Sign गुडेल का चिन्ह

2. Umbilical Infection नाभि संबंधी संक्रमण

3. Dystocia कठिनप्रसव

3. Candida Albicans कैनडीडा अल्बिकन्स

4. Omphalitis ओम्फलाइटिस

4. Morning Sickness सुबह उल्टी होना

5. Hyperemesis Gravidarum हाइपरमैसिस ग्रेविडेरम

5. Softening of Cervix गर्भाशय ग्रीवा

का नरम होना

6. Hydatidiform Mole हाईडेटोडीफॉर्म तिल

**Q8. Fill in the blanks (Any 5)**

**(0.5X5=2.5)**

1. Normal APGAR Score is \_\_\_\_\_.

सामान्य APGAR स्कोर \_\_\_\_\_ है।

2. Fertilization occurs in \_\_\_\_\_ of Fallopian Tube.

निषेचन फैलोपियन ट्यूब के \_\_\_\_\_ में होता है।

3. \_\_\_\_\_ is when the mother feels her baby move for the first time.

\_\_\_\_\_ वह समय होता है जब माँ को पहली बार अपने बच्चे की हलचल महसूस होती है।

4. Alert line in partograph starts at \_\_\_\_\_.

पार्टोग्राफ में अलर्ट लाइन \_\_\_\_\_ से शुरू होती है।

5. Surgical incision made in perineum is called \_\_\_\_\_.

पेरिनियम में लगाए गए सर्जिकल चीरे को \_\_\_\_\_ कहा जाता है।

6. Posterior fontanelle is \_\_\_\_\_ shaped.

पश्च फॉन्टानेल \_\_\_\_\_ आकार का है।

\*\*\*\*\*